



Fondazione Scuola dell'Infanzia "Figini-Naymiller"

Menù AUTUNNO/INVERNO_18-36 mesi

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	<u>Piatto unico:</u> Riso e piselli in brodo Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Grana Padano Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Vellutata di verdure Arrosti di tacchino agli aromi Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane integrale	Pasta in bianco Frittata alle erbe Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla zucca Nasello al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune
Seconda	Pasta al ragù Frittata al forno Cavolfiori gratinati Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Filetto di merluzzo panato Fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane comune	<u>Piatto unico:</u> Pizza margherita Finocchi al vapore Frutta di stagione Pane integrale	Pasta ai broccoli Filetto di platessa al limone Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane comune	Minestra di verdura con riso Pollo al limone Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune
Terza	<u>Piatto unico:</u> Riso e lenticchie Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Minestra d'orzo Polpette di merluzzo al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	<u>Piatto unico:</u> Ravioli al ragù Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Sovracosce di pollo al forno Finocchi al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta pomodoro e ricotta Robiola Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune
Quarta	Pastina in brodo vegetale Asiago Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Torta salata spinaci e ricotta Frutta di stagione Pane comune	Riso in brodo vegetale Filetto di platessa al vapore Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane integrale	Pasta agli aromi Petto di pollo al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	<u>Piatto unico:</u> Pizza margherita Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato. Utilizzo del pane a ridotto contenuto di sale <1,7% sulla farina

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.