



CENTRO ESTIVO 2025

"SPORT E AVVENTURA: PICCOLI CAMPIONI IN AZIONE!"



PREMESSA

Il centro estivo rappresenta un'opportunità unica per i bambini della scuola dell'infanzia di vivere esperienze ludico-educative durante il periodo estivo. L'edizione 2025 sarà interamente dedicata al tema dello sport, con l'obiettivo di promuovere il movimento, il gioco di squadra e il rispetto delle regole attraverso attività ispirate ai "Giochi senza frontiere".

Un aspetto speciale sarà l'intervento di una specialista di karate, che introdurrà i bambini all'affascinante mondo delle arti marziali, valorizzando la disciplina e la consapevolezza di sé.

Questo progetto vuole lasciare nei bambini un ricordo speciale

OBIETTIVI

- **Favorire lo sviluppo motorio:** incoraggiare i bambini a muoversi attraverso giochi e sport.
- **Stimolare la collaborazione:** promuovere il lavoro di squadra e l'amicizia.
- **Insegnare valori sportivi:** rispetto delle regole, fair play, accettazione della sconfitta.
- **Avvicinare i bambini alle arti marziali:** conoscere il karate come disciplina educativa e non competitiva.
- **Divertire attraverso l'apprendimento:** creare un ambiente stimolante e ricreativo.

FINALITÀ

1. Offrire un servizio di qualità alle famiglie, con attività educative e ricreative in un contesto sicuro e accogliente.
2. Sviluppare nei bambini l'amore per il movimento e per uno stile di vita sano.
3. Potenziare la consapevolezza corporea e la gestione delle emozioni attraverso il gioco e il karate.

METODOLOGIA

Le attività saranno pensate per essere inclusive, divertenti e adatte all'età dei bambini. Saranno organizzate in gruppi misti per favorire l'interazione e lo spirito di squadra.

VERIFICA E DOCUMENTAZIONE

- **Osservazione diretta:** valutazione del coinvolgimento e del benessere dei bambini.
- **Album del Centro Estivo:** raccolta di disegni, foto e racconti delle attività svolte.

PROGRAMMA DEL CENTRO ESTIVO: ATTIVITÀ SUDDIVISE PER SETTIMANE

Ogni settimana del centro estivo sarà dedicata a un tema specifico legato allo sport e al movimento, con attività strutturate che permettano ai bambini di esplorare diverse esperienze motorie e creative.

PRIMA SETTIMANA: “SCOPRIAMO GLI SPORT!”

Questa settimana sarà dedicata all'introduzione dei principali sport, attraverso giochi e attività che stimolino la curiosità e il movimento.

- **Giochi introduttivi:** corsa a ostacoli, tiri al bersaglio e percorsi motori.
- **Laboratorio creativo:** creazione di attrezzature sportive
- **Sport di squadra:** mini partite di calcio, pallavolo e basket con regole semplici.
- **Karate con la specialista:** introduzione ai movimenti base, come il saluto e le prime posizioni.
- **Giornata finale:** “Caccia al tesoro sportiva” con indizi legati agli sport scoperti durante la settimana.

SECONDA SETTIMANA: “GIOCHI SENZA FRONTIERE”

La seconda settimana sarà dedicata al lavoro di squadra, con attività ispirate ai famosi “Giochi senza frontiere”.

- **Giochi collaborativi:** staffette, tiro alla fune e trasporto di oggetti a squadre.
- **Laboratorio creativo:** realizzazione delle bandiere delle squadre e medaglie per i vincitori simbolici.
- **Giochi con l'acqua:** percorsi motori con ostacoli bagnati, tiri al bersaglio con spugne e piccoli contenitori d'acqua.
- **Karate con la specialista:** esercizi di coordinazione e giochi di gruppo basati sull'equilibrio.
- **Giornata finale:** competizione a squadre con premiazioni per tutti i partecipanti.

TERZA SETTIMANA: “LA MAGIA DELLE ARTI MARZIALI”

La terza settimana sarà dedicata all'approfondimento del karate e delle arti marziali come strumento di consapevolezza corporea e autocontrollo.

- **Karate con la specialista:** introduzione ai movimenti più complessi, giochi sull'equilibrio e la concentrazione.
- **Giochi tematici:** attività basate sull'imitazione degli animali
- **Laboratorio creativo:** costruzione di piccoli simboli delle arti marziali.

- **Giochi di fiducia:** attività come “guida bendata” per sviluppare collaborazione e ascolto.
- **Giornata finale:** dimostrazione delle tecniche di karate apprese durante la settimana, aperta ai genitori.

QUARTA E QUINTA SETTIMANA: “OLIMPIADI DEI PICCOLI CAMPIONI”

L’ultima settimana sarà dedicata alle “Mini Olimpiadi”, per concludere il centro estivo con spirito sportivo e festoso.

- **Allenamenti per le Olimpiadi:** prove motorie, salti, tiri al bersaglio e percorsi ad ostacoli.
- **Laboratorio creativo:** costruzione delle torce olimpiche e preparazione degli scenari per la cerimonia.
- **Karate con la specialista:** giochi di gruppo per rafforzare la fiducia e il rispetto delle regole.
- **Eventi speciali:** giornata dell’acqua con giochi rinfrescanti e divertenti.
- **Giornata conclusiva:** Mini Olimpiadi con sfilata, gare sportive e premiazione finale per tutti.

NOTA ORGANIZZATIVA

Ogni settimana seguirà una programmazione equilibrata tra momenti di gioco libero, attività strutturate e pause per il relax. Gli obiettivi principali rimarranno il divertimento, la socializzazione e la promozione di uno stile di vita sano attraverso il movimento.